

千曲市のホットスポットでココロもカラダも健康に♪

余熱利用施設に人気のキッチンカーやワークショップが大集合♪
ちょっと早い子どもの日を楽しんじゃおう♡

リスパide こどもまつり

produced by バリアフリースタイルルルカ

2023.4.29(土)

10:00~15:00 雨天決行

in Re SPAシンコースポーツ
千曲市大字屋代3083-1

第1回
入場無料

バリアフリマルシェで大人気！ルルカ縁日がやってくる♪



金魚すくい



キラキラすくい



びんラムネ



LIVE
884

時給10円移住生活で
活動するうたうたいです

14:00~

みんなで遊ぼう！バリアフリーなあそびば♪



木の
さかな
づくり

刃物の安全な使
い方を身につけ
里山の木で魚を
削ります

NPO法人信州フォレストワーク



袋de
お野菜

畑が
なくても
袋1つで
超簡単
畑体験♡

地球環境フォーラム長野



親子体操

11:30~
13:00~

楽しく元気に
頭と体を
リフレッシュ！

まるやまフィットネススタジオ



アメフト
体験

アメリカ
人気No1
スポーツを
体験
してみよう！

Nagano Bloopers

※感染症対策を徹底して開催しております

・換気を徹底する ・検温や手指消毒を徹底する ・適切な距離をとる

※感染症の流行状況によってイベントを中止することもあります

※会場内人数制限等設ける場合がありますので、ご了承ください

※屋内を利用になる場合は、別途料金がかかります

またトレーニングルーム利用の場合は上履きをお持ちください

出店一覧は裏面 ※変更になる場合もございます

主催 シンコースポーツ株式会社

協力 バリアフリースタイルルルカ

問合せ 026-214-5690 担当 宮口 西條



【上田方面よりお越しの場合】
国道18号「上河原」信号左折
【長野方面よりお越しの場合】
国道18号「藤ノ井橋南」信号右折
土手に出て「Re SPA」看板を左折
※駐車場内一方通行にご協力ください
※施設前駐車場が満車の場合は臨時駐車場
(千曲衛生センター)をご利用ください



おなかいっぱい♪キッチンカー&フードブース



たこ焼き
販売

laba-laba



タピオカドリンク
フルーツドリンク
Bioグリーンコーヒー
販売
Natural
Flatt.



ラーメン
販売
屋台ラーメン
やまちゃん



焼きそば
いか焼き
かき氷 販売
酒膳処おお井
屋台部



クレープ
販売
crêpe
NICO.



カップケーキ
焼き菓子
オリジナルグッズ
販売
カップケーキ専門店
CUP azumino



パン販売
Pain
Atmos



焼き餃子
冷凍餃子
販売
山の中の
ぎょうざ屋さん



おむフランク
販売
nana-mar



焼き菓子
販売
Calme
カルム



フルーツを
使ったパン
ドリンク販売
ファームさとう
きよみキッチン



米粉シフォンケーキ
チャイ
リングジュース
販売
Ruruka
kitchen

えがおいっぱい♪ワークショップ&リラクブース



宝石石けん
WS
ジュエル
ソープナナエ



500円 刻印
レザーキーホルダー
& ネックレス作り
WS
革雑貨
Bokuno!



お名前書き
書き下ろし
WS 販売
あみゅーママ
fudemoji
想いよ届け



バルーン販売
キラキラ
バルーンWS
ピエロの
風船屋さん



刺繍アクセサリ
販売
キーホルダー
WS
rosy cosy



ハンドメイド
アクセサリ販売
キッズ
プレスレット
製作体験
Omou



あん摩
マッサージ
指圧体験
鍼灸
マッサージ院 妙



マヤ歴
鑑定
みらく



自家製
ヨーグルト
委託販売
バスチアン
ヨーグルト

次のイベントは
リスパ1周年 第2回リスパルシェ
2023年6月4日 10:00~15:00 雨天決行

詳しくはこちら

